

**בס"ד**  
**ויילונט**  
**אסגר**  
 מהיצרן לצרכן  
**ניקוי שטיחים ויילונות**  
 עיצוב ילונות ייצור, תפירה והרכבה ריפוד וחיידוש רהיטים שירותי בבית הלקוח  
 כנפי נשרים 24, גבעת שאול  
**02-6525110**  
**050-2600011**  
 www.vilonotester.co.il

**עַת-הַכֶּרֶם**  
**ידיעון בית הכרם, רמת בית הכרם ויפה נוף**  
 מינהל קהילתי בית הכרם  
 ע"ש זיו-מרקס  
**גיליון מס' 161**  
**תמוז תשע"ח - יוני/יולי 2018**  
 לעדכונים, פעילויות ואירועים כנסו לדף הפייסבוק שלנו

**בס"ד**  
**מטבחן של השף אלו פדידה**  
**אוכל ביתי מוכן יום יום לקחת הביתה**  
 - ניתן גם לאכול במקום -  
**בקרן באתר האינטרנט שלנו**  
**02-6522775**  
**WWW.ELIFADIDA.CO.IL**

עורכת: גלי טייג ברין, תמי דן | מערכת: נטע מוגן, נעמי שוט, אורי חדש, אברהם שליון | עורך הלשון: אברהם שליון | מו"ל: אורי חדש | המען: שד' הרצל 137, י.מ.טל' 02-5020720 | גמ באתר האינטרנט: www.beithakerem.org.il | מודעות: חדש הפקות דפוס, טל' 6407544 | עיצוב: יונית שגב | ידיעות וכתבות יתקבלו בדואר: hadash\_d@netvision.net.il

# משולחן הוועדה לתכנון פיזי הוועדה המקומית החליטה: התכנית לקירוי כביש בגין חוזרת לשולחן התכנון

דני טאבור - יו"ר הוועדה לתכנון פיזי במינהל הקהילתי גלי טייג - ברין - עובדת קהילתית אדרי' אריאלה קורנפלד - מתכנתת שכונתית



מבט מכיוון הגן הטכנולוגי על הבניה המתוכננת בצמוד לשכונה

למגורים - אזור מגורים א', תוך בנייה המותאמת כמה שיותר לאופי השכונה, בהיקפים צנועים שאינם מעמיסים על הרחוב והאזור.

**תכנון גני משחקים בבית הכרם**

התחלנו מהלך לתכנון מחודש של גן תומר וגן ביאליק בשיתוף מנהל רובע מערב מר ששון שבו, מלי מנהלת פרויקטים ממינהל תפעול, אופירה לוי הממונה על גנים ונוף מאגף שפיע ושי רביב מהמחלקה לעבודה קהילתית בעירייה.

מדובר במהלך שהחל לפני חודשיים ויסיימו ב-2019 בו שני הגנים יעברו שדרוג משמעותי. בשני הגנים, אם כי בגן ביאליק בצורה משמעותית יותר, נקיים שיתוף ציבור רחב לשמוע את כל גווני האוכלוסייה בשכונה כך שנוכל להגיש לאדריכלית רשימת צרכים משקפת את כל משתמשי הגן.

בנקודות הבאות:  
 על פי תכנית המתאר לשכונה, שנמצאת עדיין בתהליכי גיבוש, אזור המגורים בבית הכרם הישנה הוא אזור מגורים א', המחמיר יותר ואנו נתנגד לבקשת כל יזם לשנות את היעוד לאזור מגורים ב'. כמו כן, קשה להבין מהתכנית אם מדובר ב-4 קומות או יותר.

מחצית מהעצים במגרש מתוכננים להיעקר וישנה חשיבות גדולה לשמור שטחים בהם ניתן לשתול עצים גדולים, גדר נמוכה וצמחיה מעליה. אנו מבקשים שהדבר ירשם בהוראות התכנית.

נושא החנייה והחניון: הכניסה אליו בסמוך לצומת הבנאי-שחר, עשויה להיות מסוכנת ומכבידה על הצומת ולכן יש לבחון חלופות. בנוסף, החשש שהפרויקט לא יספק מספיק מקומות חנייה לדירים, גם אם הוא יעמוד בתקן העירוני ויוסיף הכבדה בנושא בחנייה על הרחוב.

לסיכום, הוועדה רואה בחיוב שינוי ייעוד המגרש ממלון

מידה אפשרי מתנאי הסביבה.  
 4. לא הצלחנו לקבל תשובה לשאלה, מדוע מתחם תע"ש לא נכלל בתכנית, כאשר הוא בעליל חלק מהמתחם עצמו, ואף משפיע עליו.

והתוצאה: הוועדה המקומית לתכנון ולבנייה החליטה באותה ישיבה להחזיר את התכנית לשולחן התכנון בשל הסיבות הבאות:  
 - יש לצמצם את מספר הקומות במגדלים בחלק הצפוני של התכנית.  
 - את מספר הקומות במבנים ברח' שרייבוס יש לצמצם ולהעמידו על שש בלבד.  
 - תנאי להפקדה הוא מתן חוות דעת בנושא איכות הסביבה לגבי זיהום הקרקע והאוויר.  
 - דבר נוסף: לא נכון להתעלם מרצון המינהל הקהילתי, המייצג את התושבים.

זהו הישג לשכונה, אך נמשיך ונעקוב אחר התכנית בשלביה הבאים.  
 אנו מקראים לעירייה ולשלוחותיה לשתף בפועל את ציבור התושבים, ולא להסתפק ביידוע בלבד.

**הבעלים של מלון ריין מקדמים תוכנית לפינוי- בניו של מלון ריין והסבתו למגורים.**

בסוף חודש מאי הוצגה בפני הוועדה לתכנון פיזי תוכנית לפינוי בניו של מלון ריין ובניה של בניין המכיל 40 יחידות דיור.

את התכנית הציגו הנציגים של הבעלים, חברת YVEL והאדריכלית מיכל דה לה פרגולה. הייעוד כרגע של המקום הוא מעורב: תיירות, מסחר ובית אבות, אולם הם מגישים בקשה לשינוי יעוד למגורים. הסיבה לדבריהם שבנית מלון או בית אבות ידרשו כ-200 יחידות דיור, מה שיעמיס על השטח וידרוש בניה גבוהה יותר.

הפרויקט שמכיל מספר מבנים, יהיה בן 4 קומות (המצב הקיים הוא 6 קומות), עם שתי קומות חנייה תת קרקעית, הכניסה והיציאה מהחניון יהיה מרחוב שחר, תמהיל הדירות יהיה מגוון והחלק העליון של המגרש (לקראת רחוב החלוץ) מתוכנן לילדים.

הערות חברי הוועדה ותושבים נוספים שנכחו, התמקדו

לפני כשלוש שנים הוצג בפנינו, בתוקף היותנו נציגי השכונה, הרעיון של קירוי שדרות בגין, בניית פארק ציבורי ועוד ועוד. ברם, הסתבר לנו שלרעיון נוספו עוד מרכיבים שלא הלהיבו אותנו, בלשון המעטה.

בכירי העירייה אכן חתרו להכנת תוכנית בשיתוף ציבור רחב, ואף התקיימו בשכונה לא מעט אסיפות ציבור בסוגיה זו. ועדיין נותרו שתי בעיות שיש לפתור:  
 1. התכנית היתה גרנדיוזית למדי, דורסנית, ואף מעמידה בסכנה את עתיד השכונה;  
 2. הגופים המתכננים לא שיתפו את הציבור בבניית התכנית, אלא הסתפקו ביידועו בלבד. המתכננים הודו לנו במילים חמות על הערותינו, אך מתברר כי התייחסו אליהן כאל עפרא דארעא, כל זאת, כאשר בשכונה מתגוררים לא מעט אנשי מקצוע בני סמכא, הבקאים בתחומים הרלבנטיים.

בסופו של דבר, התכנית הוגשה לוועדה המקומית לתכנון ולבנייה (כחלק ממסלול האישור של תוכנית מעין אלה). חרף כל זאת, לא אמרנו נואש, אלא פרצנו לאולם שבו התקיימה ישיבת הוועדה, והצלחנו, ואכן, דעתנו נשמעה. מפגישות ליליות עם יו"ר הוועדה, מאיר תורגימן, ומר יוסף דויטש, מ"מ יו"ר הוועדה, שסיכם את הבנתו על התוכנית במילים אלו פחות או יותר:  
 'תכנית קירוי שדרות בגין היא מגה-פרוייקט, שהשאלות הפתוחות בו מעמידות אותו במעמד של פרויקט עתיר-סיכון'.

במילים אחרות: ביצוע של טעות עקרונית אחת בפרוייקט מסכנת משה שכונה אחת - בית הכרם, אם לא גם את קריית משה וגבעת מרדכי.

היה לנו ברור שאם נדרוש את ביטול הפרוייקט, אזי דעתנו לא תתקבל, ולפיכך הסכמנו לקבל את הפרוייקט, אך דרשנו תיקונים מאסיביים.

לקראת הדיון בישיבת הוועדה המקומית ב-23/5/2018 העברנו לחברי הוועדה את עיקרי עמדתנו:  
 יש להחזיר את תכנית קירוי בגין לשולחן התכנון בשל הסיבות הבאות:  
 1. זיהום הקרקע ממתחם תע"ש, יש בו משום גורם סיכון עצום לאוכלוסייה.  
 2. לא רק שהקירוי עצמו ייצר בעיה של זיהום אוויר שאמנם אינה קיימת כיום, אלא גם לא ידוע על אף תקדים בעולם של טיפול בזיהום זה כפי שהתכנית מציעה.  
 3. מגדלים בני 40 קומות בחלק הצפוני אינם משתלבים בשום תכנון רציונלי של הסביבה, אלא חורגים בכל קנה

**מרפאת שיניים**  
**ד"ר ברון יעקב**  
 2014 הדסה - 36 שנות ניסיון וקניין

**ניקוי אבנית לכל הפה 99 ₪**  
**בדיקה, צילום, והצעת מחיר ללא תשלום!**

**טיפול שורש, כתרים, שתלים, שיקום ע"ג שתלים מחירים נוחים ופריסת תשלומים**

**שדרות הרצל 64 | טל' 02-6526257, 02-6518549**

**הפיצה הטובה ביותר בעיר • כשר למחזורין**

**BIG Apple Pizza**

**השלוחים הינם 6790005**  
 מרכז מסחרי רמת בית הכרם

**ג'ולי קוסמטיקה**  
 (בתל אביב יפאמן אומק!)

**פתרונות מובילים לכל סוגי העור**  
 פילינג עמוק | ניקוי | טיפולי יופי הסרת שיער בלייזר בשיטה מתקדמת אפילציה | איפור קבוע | הלחמת ריסים פידקור | מניקור | בניית צפורניים

**מוצרי גרטיק לטיפול בכל בעיות העור!**

רח' בית הכרם 30, כיכר דניה  
 שעות פתיחה: א'ה' 9:00-19:00, יום ו' 9:00-14:00, טל' **050-7366887**

**הכי קרובים אליך.....**  
**קונה / מוכר דירה?**

אנחנו מלווים אותך מהצעד הראשון!  
 \* ליווי ייעוץ אישי  
 \* התנהלות מול הרשות הרלוונטית  
 \* יעוץ עד להשגת משכנתא אטרקטיבית  
 \* ליווי מול השמאי והמרתם  
 \* הדרכה בכל נשאי המיסוי  
 \* ליווי עורכי הדין עד לסגירת העסקה

**פרומיס**  
**סוכנויות נדל"ן**

סניף ראשי, רח' בית הכרם 29 02-6542266  
 סניף רחביה, רח' מרכוס 10 02-5667272  
 Promis.jerusalem@gmail.com  
 חפשו אותנו גם ב-f

**שמואל**  
 אינסטלציה ותחזוקת בית

**עבודה עם חיוך!**  
 למה לשלם הרבה על עבודה קטנה?

**תיקונים**  
 ברום ניאגרות וצנרת חיצונית  
 סתימות וקווי צנרת  
 החלפת סנועולים, ידיות ומעצורים לדלת תיקון כסאות תריסים ורשתות  
 הרכבת מדפים • איטום ברובה  
 הרכבת רהיטי IKEA ועוד...

**052-8496418**

**פוניש ווט**

**שטיפה ידנית • החלפת מרות**  
**מבחור ריפודים • מגבים**  
**חידוש פנסים • פוליש • מצברים**

מכבדים כרטיסי אשראי  
 שד' הרצל 122 תחנת דלק סמדר  
**054-5432169**



# מקהלת "דרור" חוגגת 20

לואיזה גוצקוויץ, רכזת מקהלת "דרור"



מופע חגיגי של מקהלת "דרור" לרגל 20 שנה להיווסדה התקיים בראשית מאי השנה, במלון "חן" בעיר. הבית החם וקורת הגג שהמקהלה זכתה להם בזכותן של הגב' זהבה ינאי, העובדת הסוציאלית; והגב' אינה גמבורג, רכזת התרבות. חברי המקהלה שרים בשבע שפות. מאז היווסדה הופיעה המקהלה במקומות רבים בירושלים ומחוצה לה, וכן בערוץ 9. היא גם זכתה לאות הוקרה מערייית ירושלים.

# נפרדים מאביבה כהן De bendichamemorya

יואל בר דור – בשם כל משתתפי החוג לדוברי לדינו



אביבה כהן המייסדת והמנחה של חוג הלדינו במינהל הקהילתי בית הכרם. החוג החל לפעול לפני כארבע שנים, לאחר מות בעלה האהוב. אביבה הייתה הלב הפועם של החוג. היא הייתה מורה ומנחה קשוחה בעלת דרישות פדגוגיות, מחד גיסא, אך גילתה רגישות ואכפתיות הן לחוג כמכלול הן לכל אחד ואחת מהמשתתפים בו בנפרד, מאידך גיסא. למרות השוני בגיל ובמאפיינים האחרים של המשתתפים, הפכנו עם הזמן למשפחה אחת חמה. אביבה הייתה "האמא הגדולה" של השבט בהיותה מלאת רצון לתת, להעניק ולהעשיר. ניכר, שהשקיעה רבות בהכנת הפגישות. היא הפיחה רוח חיים ועניין בכל נושא שהביאה לחוג דאגה

# סיכום שנה בתחום הטיפול באוכלוסיית המבוגרים

אליה בלס, עו"ס קשישים בית הכרם

אוכלוסיית הגיל השלישי בשכונה הולכת וגדלה, ואנו בלשכה השכונתית לשירותים חברתיים עושים מאמצים רבים כדי לאפשר לתושבים המזדקנים להישאר בבית בנוחות ובתמיכה המרבית. מאמצינו מתחילים בחשיבה על התוכניות הקיימות בשכונה, מתוך הסתכלות מנקודת מבט עירונית - מה קיים: מה חסר? אילו מודלים משכונות סמוכות, מהארץ והעולם אפשר לאמץ לעצמנו בשכונה ועוד. מתוך החשיבה המעמיקה הקמנו כמה פרויקטים שונים לרווחת התושבים:

- סירת של מתנדבים אזרחים ותיקים, שאנשיה נפגשים אחת לחודש וחצילפועילות חווייתית. המתנדבים משובצים בתוכניות שונות בשכונה על פי צורך והעדפה. חלק מהמתנדבים משובצים לטיפול בקשישים המרותקים לביתם במסגרת ביקורי בית. אחרים מעורבים בשאר פעילויות התנדבותיות מגוונות בשכונה.
- "ידידי דמנציה" - פרויקט ארצי להעלאת המודעות לגבי אנשים הלוקים בדמנציה. במסגרת הפרוייקט ניתנות הרצאות בקהילה בנושא האמור שמטרתן שירת

# בית הספר ע"ש זיו ומרקס והמינהל הקהילתי פעילות בין-דורית ביום ירושלים

אליזה זוהר פינק



ביום ירושלים השנה נערכו בית הספר ע"ש זיו ומרקס והמינהל הקהילתי השכונתי לפעילות מרשימה. תלמידי כיתה ז', עם מחנכם איתמר יצחק, אירחו במתחם בית הספר אזרחים ותיקים תושבי בית הכרם. תלמידי הכיתה חיברו שאלון בנושא העיר ירושלים והתחלקו לקבוצות. כל קבוצה ריאיינה אזרח ותיק ושמעו ממנו על חייו, חוויותיו וזכרונותיו מהעיר ומאתריה האהובים.

התלמידים שמעו סיפורים שונים ומרתקים על עלייתם של מוראייניהם ממקומות שונים בעולם, על חוויות מתקופת הצנע, על לחימה בשורות המחנות, על משחקי הכדורגל לפני 50 שנה ועוד. לאחר ארוחת בוקר משותפת סיכמו את

# פורשים נפיים

מיכל אציל, רכזת עירונית פרויקט 'התנדבות בגיל'



הוותיקים בשכונה. כנס "פורשים נפיים" - כנס הכנה לפרישה פרי יוזמה של עיריית ירושלים, המינהל לשירותי קהילה המחלקה לתושבים ותיקים, אשל גוינט ישראל, המשרד לשוויון חברתי, הביטוח הלאומי ורשות שוק ההון התקיים בין שני האירועים שהתקיימו ברחבי העיר במסגרת יום המעשים הטובים. מטרת הכנס הייתה לתת טעימה בנושא של הכנה לפרישה ותקופת החיים החדשה. בכנס השתתפו למעלה מ-200 אנשים העומדים לקראת פרישה מכל רחבי העיר. הכנס כלל הרצאות בתחומים שונים ומשמעותיים כגון: היערכות לקראת פרישה, זכויות, תעסוקה ועוד.

ואיך אפשר לדבר על פרישה ויצאה לגמלאות מבלי לדבר על התנדבות? ערך חשוב המסייע להעניק משמעות בחיי האדם ואימוצו כדרך חיים בגיל הפנסיה.

רבות דובר על החשיבות שבתכנון לקראת הפרישה, הצורך בהשקעה מחשבתית כדי להכין "תכנית חיים" אישית שתאיים למנטליות, לחלומות ולרצונות של כל אחד ואחת מאיתנו. התנדבות עונה פעמים רבות על הצורך למלא את חיינו בפעילות, בתוכן משמעותי ובתורמה הדדית אשר אינה מצריכה מאתנו השקעה כספית כלשהי ואינה נמדדת בכסף.

תכנית עירונית "התנדבות בגיל" הפועלת בשכונת בית הכרם בשיתוף המינהל הקהילתי ותנועת שלי"מ מכירה בחשיבות שבהתנדבות אזרחים ותיקים ופועלת במטרה לעודד ולהעלות את ערך ההתנדבות בקרב האזרחים

# מועדון מופ"ת בסיוור במוזיאון לאמנות האסלאם

אהרון ריינגולד, חבר במועדון מופ"ת בית הכרם



"ביקרנו במוזיאון האסלאם, שם קיבלה אותנו מדירכה. היא לא ידעה שאני עבדתי שם עוד טרם הקמת המוזיאון. ראינו את תערוכת השעונים, תערוכה מאוד מעניינת ומרשימה. ראיתי שעונים שלא הכרתי קודם לכן, למרות נסיוני הרב כשען בעל ותק של 60 שנה. תמיד ידעתי שעונים נרכשים על ידי אנשים בעלי ממון רב, במיוחד שעוני זהב. ממלץ לכולם לחזות בתערוכה הייחודית שאין דומה לה בעולם כולו."

עיריית ירושלים, מינהל קהילתי בית הכרם וקהילה לדורות מציעים:

## ותיקים אובאים לינוי בארחה

### קורס מנהיגות קהילתית ותכנון אורבני לתושבים ותיקים בבית הכרם

**בתכנית:**

- 09:30 התנסות וכיבוד קל
- 10:00 "התחדשות עירונית מבעד לעיניהם של תושבים ותיקים: רווחים ואתגרים". עו"ד מתן רבינוביץ, מרכז הגר אוניברסיטת ת"א
- 11:15 הפסקה
- 11:30 ח"י התושב הותיק במרחב העירוני: התמודדויות ירושלמיות אדר' לאור שלם - מתכן רבע מערב
- 12:15 הצגת הקורס: ותיקים מובילים שינוי במרחב

**בוקר השקה חגיגי**  
יום שלישי 3.7.18  
בבית הועד, רח' החלוץ 33

לייעוץ אישי בנושא התנדבות בשכונה ניתן לפנות לאליה כפיר - בטלפון: 050-9018928 או במייל: atmichal@jerusalem.muni.il

# מסננים לנו בינה הקהילתי

## מעגל שנה ועוד שנה

נטע מגן, מנהלת המינהל הקהילתי

שלב זה של השנה הוא שלב המחשבות - מצד אחד, אנחנו מצויים בסוף שנה של פעילות עניפה עם הרבה סיפוק מקצועי ולאחר תהליכים קהילתיים מוצלחים; ומצד אחר, לא ממש "סוף", כי אנחנו בפתחו של קיץ גדוש פעילויות, שבהמשכו נפתחת שנת פעילות חדשה, ואנו רק באמצע שנת תקציב... התקופה הזו, למרות מורכבותה, היא נקודת זמן מיוחדת עבורי, המאפשרת לי, כמנהלת המינהל, מבט אחורנית שמלווה בלא מעט סיפוק על עשייה והישגים רבים. במשך השנה הלך והתעצב כאן צוות מופלא שעבר תהליך משמעותי, שכיוון אותנו להיות קשובים ורגישים לצורכי הקהילה... בעת כתיבת שורות אלו קיבלנו אישור תקציב סופי לשיפוץ הקומה התחתונה של בית הוועד והפיכתה למרכז שכונתי שוקק. אישור התקציב בא לאחר חשיבה רב-דורית ומאמצים רבים בהם לקחו חלק תושבים רבים. שמחנו שחברה אלינו קבוצת צעירים אנרגטיים ומוכשרים מהשכונה, שבעזרתם יפעל בר הקפה בבית הוועד כמקום שאין שני לו באזור. בימים אלה גם יצאה חוברת בשם 'שביל הדמיון' שנכתבה על ידי תושבת השכונה, הגברת נעמי שוט, ומכיוון ששפע הפעולות הקהילתיות

הוספנו שתי תוכניות חשובות למינהל - תוכנית "קרוסלה" למשפחות צעירות; ותוכנית עמיתים לנוער - הנותנת מענה לבני נוער הסובלים מלקות נפשית. בחודש זה החלה לפעול במינהל תוכנית "מנדלה- פנאי בוגרים", המציעה לאנשים בוגרים בעלי מוגבלות מלגות השתתפות בפעילות פנאי וקהילה. לתוכנית זו מוזמנים להצטרף אנשים בני +18 הולקים ב-20% נכות ומעלה (כפי שנקבעו על ידי המוסד לביטוח לאומי). תוכנית נוספת שתצא אל הפועל בעוד כחודש היא תוכנית "רעים"- שנועדה לשפר מיומנות לילדים נוער ובוגרים עם אוטיזם וקשיי תקשורת. העלינו 2 מופעי תרבות גדולים בהם הצלחנו להביא לשכונה אומנים מן השורה הראשונה: להקת טיפקס ולהקת הדג נחש, והקמנו אגף מחול תוסס ופעיל שמגיעים אליו עשרות רוקדות ורוקדים מידי יום. אנו פורשים בפניכם מעט מהעשייה במינהל הקהילתי על תחומיו השונים. אני מרגישה שהמינהל הקהילתי בבית הכרם הוא הלב הפועם של הקהילה ומוזמינה באהבה כל תושב שמעוניין- למצוא את מקומו בתוך העשייה הענפה.

המתרחשות בשכונה משפיע גם בשדה האמנות - ראינו לנכון להוציא חוברת זו. אירועים בקהילה הם אמצעי טוב לחיזוק הקהילתיות, ההון החברתי והחוסן הקהילתי, ואצלנו בשכונה משמש המרחב הציבורי זירה שבה פועם סדר יומה של הקהילה - שם מתקיימים מפגשים ונחגגים ומוזכרים אירועים שונים - ועל כך כדאי שתושבינו יכירו את הרקע שמאחורי הפסלים הרבים הפזורים ברחבי השכונה. הפיכת מקום לקהילתי יותר ומזמין יותר יכול להתרחש רק אם חברי הקהילה הם אלה אשר יזמו, יחלמו ויממשו בסיוע המינהל את התוכנית, האירוע או כתבי היד, ועל כך תודתי לנעמי על שיוזמה והוציאה לאור את החוברת. השנה פיתחנו את מערכת האירועים הקהילתיים במרחב הציבורי כשירות למאות תושבים - שירות שענה על צורך קהילתי מובהק. רוב האירועים הם אירועים חינוכיים או מוצעים במחיר סמלי. את אלה צורכים בנאמנות כל תושבי בית הכרם והסביבה. הצטרפה אלינו רכות המלווה את פרויקט שדרוג כיכר דניה, תפקידה לחזק את הקשר בין העסקים, בקהילה והתרבות במרחב הכיכר, בחודשי הקיץ יתקיימו בשעות אחר הצהריים פעילויות לכל הגילאים.

## ציור ורישום



## זמן חוגים - זמן איכות!

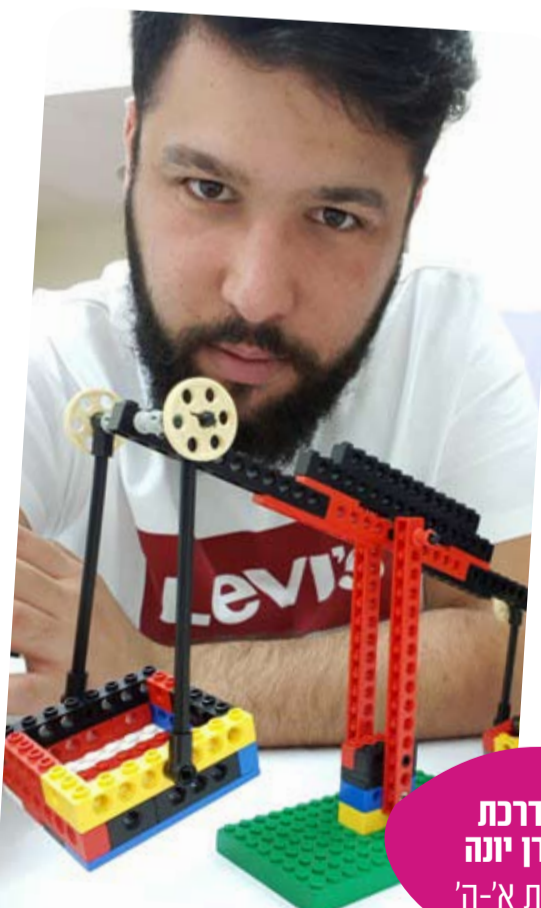
אמיר אזולאי, רכז חוגים ותקשורת Rima12344@gmail.com

לקראת הרישום לחוגים בשנת תשע"ט, המרכז הקהילתי בבית הכרם מציע חוגים חדשים למתחילים ולממשיכים לילדים ולמבוגרים. גם השנה כל חוגי המחול יתנהלו באחריותו המקצועית של תיאטרון מחול ירושלים. הניהול האמנותי הוא בידי תמרה מליאניק. מנכ"ל: צביקה מונסנגו. החוגים הם פלמנקו, להקות ג'אז, היפ הופ, סגנונות במחול ובייבי בלט. בשנה הבאה נפתח חוגים חדשים: מדע בגובה העיניים לילדים, חוג טבע וטיפול בחיות, סטיילינג אישי ונגינה בפסנתר ובחצוצרה. במקביל ימשיכו החוגים המצליחים מהשנה החולפת: טיסנאות, ממורי מאסטר (גיבורים דיגיטליים), לגו והייטק, ציור ופיסול, אנגלית

**בהדרכת ימימה ארגז למבוגרים בכל גיל**

**תדירות בשבוע?** שיעור של שניים וחצי אחת לשבועיים + שני ביקורים בתערוכות (במחיצות וכו') במהלך השנה.  
**תיאור החוג:** החוג מיועד למתחילים ולמתקדמים בכל הרמות ובכל גיל (מצעירים ועד גמלאים), ומקנה יסודות טכניים-מעשיים ותיאורטיים ברישום וביצור מתוך התבוננות, במגוון של שפות ציור ומדיומים לפי בחירה.  
**מטרת החוג:** החוג מקנה ידע ביסודות הרישום, בקומפוזיציה ובתורת הצבע אקריליק, אקוורל, פסטל וגירי שמן לפי בחירה) תוך שכלול ההתבוננות למשישים למתחילים ועבודה בצבע (שמן, ולמתקדמים. ההדרכה קבוצתית בחלקה, אך ברובה היא מתמקדת בצרכיו ובנטייתו של כל תלמיד. תוך כדי הלימוד עוסק החוג גם בהכרת שפות ומסורות שונות בתחום הציור.  
**הישגים בשנה החולפת:** התלמידים עבדו כל אחד ואחת לפי דרכו/דרכה, והגיעו להישגים תוך כדי שיח משותף בהדרכה קבוצתית ואישית כאחד.  
**נימה אישית מייחמה:** כמי שמציירת ומלמדת ציור שנים רבות, הגעתי עם השנים למסקנה שכל מי שמגלה רצון אמיתי לצייר, אכן יכול ללמוד בהתאם ליכולותיו. מעשה האמנות הוא רבגוני אך ייחודי לכל אדם ולכן ההוראה אמורה להתחשב באופיו של כל תלמיד ולכוון אותו על פי דרכו, בחירותיו ושאיפותיו, על מנת שימצא את שפתו הייחודית והאותנטית. זאת מבלי לוותר על הקניית ידע מובנה ברישום בהנחת צבע ובקומפוזיציה. יש להוסיף שכמה מהתלמידים הוותיקים יותר מגיעים לרמה מקצועית.  
**מה אומרים המשתתפים?** מה אהבתי: "המורה ימימה מתאימה עצמה לכל תלמיד ותלמיד ברגישות ובהתאמה ומעבירה שיעורי ציור ורישום ברמה גבוהה. אני בהחלט מרגיש שיכולתי באות לידי ביטוי והשתפרתי רבות עם הזמן".

## הייטק לנו



**מה זה הייטק לנו?** מחקר רבים מראים כי קיים קשר בין ילד המשחק בלגו לבין הרחבת אופקים. אצלנו בלגו כבר מזמן אינו רק משחק בלבנים. הפעילות בלגו היא הכנה ובנייה של דור חדש, היוצר וחושב הייטק כבר מגיל צעיר ביותר. חוגי הייטק-לגו שלנו מזמנים אין ספור מצבים אתגריים לילד, כמו: איסוף מידע, התמצאות במרחב, פיתוח דרכי חשיבה, פיתוח יכולת תכנון, התמודדות עם בעיות ופתרון ועוד. רבים מבוגרי החוגים שלנו בחרו לעסוק בתחומי המדע, הטכנולוגיה והייטק.  
**מטרת החוג:** איסוף מידע, התמצאות במרחב, פיתוח דרכי חשיבה, פיתוח יכולת תכנון, התמודדות עם בעיות ופתרון ועוד.  
**הישגים בשנה החולפת:** לימוד מספר רב של ילדים אשר רכשו כלים רבים לעבודה עצמית בבית ולמדו דברים חדשים במשך השנה.  
**נימה אישית מאליין:** מפעיל מספר רב של חוגים מעל ל-4 שנים, מתעסק בעיקר בחוגים הנדסאים. אוהב לעסוק בתחום ואוהב לראות את הילדים ששמחים לבוא לחוג וללמוד דברים חדשים. אני משתדל לתת לילדים תחושה טובה בחוג שהם באים לעשות כיף לרכוש חברים חדשים וגם ללמוד דברים מאוד מעניינים בדרך מהנה.

**בהדרכת אליין יונה לכתות א'-ה'**

**בהדרכת מיכאלה הררי לגילאי 6-99**

## פלמנקו

**תיאור החוג:** שעורי מחול פלמנקו **תדירות בשבוע:** 7 שעורים כל שיעור פעם בשבוע **המטרה:** ריקוד פלמנקו מפתח כישורים פיזיים - יציבות, עמידה זקופה, קואורדינציה - משחח רגש, מחבר בין גוף לנפש, ובונה מוסיקליות.  
**מה השגנו?** כל קבוצה למדה לפחות כוריאוגרפיה אחת חדשה וחלק למד יותר. ילדות הופיעו במופע חצי שנתי וכולן מתכוננות לקראת שני מופעי סיום.  
**נימה אישית ממיכאלה:** מלמדת פלמנקו 18 שנה בירושלים. יוצרת, מציגה ומפיקה הופעות פלמנקו. גישה ללימוד המחול מבוססת על גילוי מודעות גופנית, רכוש שפות התנועה והמוסיקה בסביבה נעימה ומקבלת לכל אחת ללא הגבלת גיל או נסיון קודם.  
**מה אומרות משתתפות החוג?** "מבחינתי החוג מסמל אומנות. לאחר 6 שנים בהם אני משתתפת בשיעורי המחול, רמת הביצועים שלי עלתה מאוד. התחלתי בהשתתפות של פעמיים בשבוע ובשנה החולפת השתתפתי בשלושה שיעורים בשבוע. השקעתה של מיכאלה לימדה אותי שפלמנקו זה לא סתם עוד חוג, זוהי תרבות שלמה והשקפת עולם. בזכות חיבור זה התנסיתי במופעים והתחברתי לתרבות הספרדית".

**מה קורה בשכונה?**  
הצטרפו לעמוד הפייסבוק של המרכז הקהילתי ותינה מעדכונים שוטפים על פעילויות ואירועים

מינהל קהילתי בית הכרם ע"ש זיו-מרקס

# פילאטיס

בהדרכת  
שיר בירגר  
לגילאי 70-18

# רצועות TRX

**אז מה זה בכלל TRX?** ראשי תיבות של Total Body Resistance Exercis אלו רצועות שאינן אלסטיות, עם ידיים, המשתלשלות מהתקרה. זהו אימון כוח כנגד משקל גוף הפועל על העלאת מסת שריר, פיתוח הכוח של זה וסיבולת - תוך הפעלת קבוצות שרירים רבות ושרירי יציבה. בשיעור מוצאים אנרגיות גבוהות, קצב גבוה, חיטוב, שריפת שומן ובניית כוח שריר.  
**מה המטרה?** מטרת האימון היא לחזק ולהעלות את מסת שריר תוך מודעות לכל השרירים ולשרירי היציבה כפרט; וכן חתירה לחיטוב, לשריפת שומנים. הכול על בסיס התנגדות שאפשר להתאימה באופן אינדיבידואלי למתאמנים בכל הרמות.  
**מה השינוי המתאמנים בשנה החולפת?** כל מתאמן התקדם לעבר המטרות שלו באופן אישי. באופן כללי, כל המתאמנים שהתמידו הגיעו לתוצאות מדהימות - מבחינת חיטוב, העלאת כוח שריר, הורדת אחוזי שומן ועוד!

**מה עושים בשיעור?** אם אתם סובלים מכאבי גב או ברכיים, מנסים להפעיל את הבטן ולא מבינים כיצד עושים זאת, מרגישים שאיבדתם את החיבור לגוף זה זמן רב... בשיעור פילאטיס מתחברים למקורות! מתחזקים בצורה בריאה ומודעת משפרים את היציבה ואת טווחי התנועה. על פי גישתו של ג'וזף פילאטיס, שפיתח את השיטה: "ההגשמה והאחזקה של גוף מפותח בצורה אחידה הן המפתח לביצוע פעילות יומית בנחת וברוגע." בשיעורי פילאטיס נעבוד על הארכת השרירים, חיזוקם, הגדלת טווחי תנועה ותנועתיות בריאה. נעבוד על שיפור היציבה ונרחיב חיטוב וכוח שריר.  
תצאו מהשיעור בתחושת רווחה ושחרור. האורך והכוח של החיטוב יגיעו מהר משחשבתם!  
מזמינה אתכם להתאהב!

**מה אומרים המתאמנים?** "הסטודיו הוא המקום בו אני נרגעת ומתחברת לעצמי ולגופי. יכולתי באות לידי ביטוי בשיעורים המגוונים ומאוד השתפרתי ביכולת הביצוע שלי בתרגילים השונים ובהרגשה הגופנית הכללית. אני ממליצה להירשם לסטודיו בכרם, הוא אינו דומה למקומות אחרים בהם התאמנתי. יש בו אוירה אינטימית ומשפחתית לצד עבודה מקצועית!"  
**נימה אישית משיר אלינס:** אחרי שנים רבות שבהן רקדתי, הרגשתי כי איבדתי את החיבור לגוף שלי. סבלתי מכאבים בברכיים, בגב, בבטן ובעוד חלקי גופי. הרגשתי שאיני שולטת על גוף שלי, שאיני אוהבת אותו הן מבחינה פיזית הן מבחינה חיצונית. באמצעות הפילאטיס צללתי לעולם הכושר, התחברתי לגוף, למדתי מהי התנועה הנכונה והנוחה לו, ועל הדרך התחטבתי ומשם התאהבתי בספורט. אז למה אני מספרת לכם את כל זה? אני ממליצה לכם למצוא את הדרך הייחודית שלכם להתחבר לעולם התנועה, החשובה כשלעצמה לא רק מהבחינה החיצונית. היא גם יכולה לעלות את המודעות שלנו לגוף, את החיבור שלנו לעצמנו ולסביבה ולסייע בפיתוח אורח חיים בריא ומאוזן יותר. יתרה מזו: הפעילות בתחום הפילאטיס מחזקת את הביטחון העצמי ומגבירה את תחושת הרווחה העצמית. אז למה אתם/מחכים/ות?! מחכות לכם/ן בסטודיו :)



# זה רק ספורט!

נטע מגן, מנהלת המינהל הקהילתי

חוגי ספורט רבים ומגוונים קיימים במינהל הקהילתי - לכל גיל ולכל דורש. בכל שנה, גם בשנה החולפת התפארונו בשחקני כדורגל וכדורסל רבים, במתעמלות קרקע מצטיינות, במתחרי קארטה וטאיקוונדו, בשחקני טניס בכל הגילאים, בקבוצת ריצה ובמגוון חוגי התעמלות לנשים וגברים. בסיומה של השנה החולפת בחרנו לספר לכם על הנעשה בחוגי ההתעמלות שלנו. כבר שנים רבות פועלים חוגי התעמלות נשים (וגם גברים) בכמה תחומים: התעמלות לבניית עצם, התעמלות נשים מתונה, התעמלות בשיטת פלדנקרייז, יוגה ופילטיס ועוד. חוגים אלו פועלים בימים ובשעות קבועים, וקבוצות האנשים המרכיבה אותם היא קבועה. במהלך הזמן והשנים שבהם המתעמלות הוותיקות מניעות למינהל הקהילתי נוצרו חברויות וקשרי ידידות בין המתעמלות ובין עצמן ובין המתעמלות למדריכות. האווירה מאוד אינטימית ומשפחתית ומקנה למשתתפים הרבה יותר מעבר לשיעור ההתעמלות עצמו. לפני השיעור ואחריו רבות מהקבוצות מתקיימים מפגש ושיח חברתי, ולרבות מהמתעמלות הפנסיונריות שלנו מפגש זה חשוב לא פחות משיעור ההתעמלות!  
בספטמבר 2016 הוקם "סטודיו בכרם", הפועל בשיטת הכול כלול לנערות, לנשים ולגברים, ובקרוב מאוד - גם לנערים! הסטודיו הוקם מתוך צורך

של הקהילה הצעירה (והצעירה ברוחה) המבקשת מקום איכותי להתעמל בו במחיר קהילתי - מקום המציע מגוון שיעורי התעמלות, כגון עיצוב הגוף אירובי רצועות ועוד, המותאמים באופיים ובקצבם לאוכלוסייה צעירה מזו המגיעה לשיעורי ההתעמלות הקבועים.  
עם סיומה של השנה השנייה אנו שמחים ונרגשים לספר, כי מספר המנויים עולה בקצב מתמיד, מגוון השיעורים ושעות המערכת מתרחבים - כל זאת הודות למקצועיות חסרת-הפשרות מצד מדריכות הסטודיו בצד האווירה המיוחדת הנוצרת בין המנויים ובין עצמם ובין המנויים לצוות הסטודיו.  
רבות דובר על החיבור בין גוף לנפש, ובכל סוגי ההתעמלות שאנו מציעים תוכלו למצוא את החיבור הנפלא הזה.  
תושבים יקרים, אנו מזמינים אתכם לפנות זמן לעצמכם! למצוא את הרגע וליטול לפחות שעה אחת רק לעצמכם, כי מגיע לכם!  
שעה אחת שבה תשאירו את מירוצי החיים המטורף בצד (אל תדאגו, הכול יחכה לכם). במשך שעה אחת, שבה תתנתקו מהנייד ותתחברו לעצמכם, תהיו קשובים לגוף שלכם ותתנו לעצמכם את התענוג לנוע, להשתחרר, להתחזק, להתחטב ובעיקר להתחבר לעצמכם פנימה דרך הספורט.

# אוסטאופורוזיס

בהדרכת  
איילת פונס  
לבנון פונס

**שם השיעור:** אוסטאופורוזיס - התעמלות לחיזוק עצם  
**למי מיועד?** לאוכלוסייה שחלתה או בסיכון לחלות במחלת האוסטאופורוזיס.  
**מה עושים בשיעור?** התעמלות לחיזוק העצם, מתחילים בחימום תוך כדי תנועה וממשיכים בתרגילים מיוחדים לשיטה שמטרתה היא שמירה על מסת העצם, גמישות המפרקים, קואורדינציה ושינוי משקל וזאת כדי לשמר את מסת העצם במצב הקיים ולמנוע את התקדמות המחלה.  
**מה אומרים המתאמנים?** "אם היינו יכולים היינו משתתפים כל יום בשיעור של איילת. זוהי פעילות חיובית עבורנו ובסוף כל שיעור אנחנו מרגישים בריאים יותר. איילת היא מקצועית לעילא ולעילא אחראית, מסורה ומאוד נעימה."

# סדנאות אמנות ומדע לילדים - יולי 2018

בואו הירשמו לסדנאות של כיף - חוויות מהנות בחופשת הקיץ!

פרטים והרשמה במזכירות המרכז הקהילתי בכל יום, עד השעה 18:15  
יום שישי, עד השעה 11:30  
טלפון 02-5020721

יום שישי 13.7.18  
בשעות 16:30 - 18:00  
**טיסנאות**  
עם שלום ישראל  
לגילאי 7-10

יום חמישי 12.7.18  
בשעות 17:45 - 16:30  
**משחקי זיכרון דיגיטליים**  
לגילאי 7-11

יום רביעי 11.7.18  
בשעות 16:30 - 18:00  
**תפירת יד בכיף**  
עם ניטרה אקרמן  
לגילאי 6-13

יום שלישי 10.7.18  
בשעות 16:30 - 17:30  
**לגו ורובוטיקה**  
עם אלירן יונה  
לגילאי 6-10

יום שני 9.7.18  
בשעות 16:30 - 18:00  
**מבוכים ודרקונים**  
עם אורי בוזו  
לגילאי 8-12

יום ראשון 8.7.18  
בשעות 16:30 - 18:00  
**קרמיקה**  
עם אנה כרמי  
לגילאי 8-10

בכל יום סדנא אחרת!  
במרכז הקהילתי במשך שבוע  
החל מ-8 ביולי 2018

# תרבות בונה קהילה - קהילה בונה תרבות

פנינה שלוי, רכזת תרבות

בינואר השנה, לאחר 37 שנה (!) של פעילות עניפה, פרשה אהובה בן חורין מתפקידה כרכזת תרבות במינהל הקהילתי. כממשיכת דרכה בתפקיד הצבתי לי למטרה לנסות ולקיים את הכלל של תרבות בונה קהילה ושל קהילה בונה תרבות.

בעידן שבו נתברכו בשפע של פעילות תרבותית ברחבי העיר ירושלים נשאלת השאלה, מה הערך המוסף שהמינהל הקהילתי מסוגל לתת לתושבי השכונה בתחום התרבות? לשם כך התווייתי לעצמי כמה קווים מנחים: ליצור פעילויות המחזקות את החיבורים והקשרים הקהילתיים - פעילות שתענה על צרכים של מגוון האוכלוסיות והגילאים בשכונה ותחזק את הזהות הייחודית של השכונה.

כמו כן, במסגרת הצבת היעדים אני מדגישה את הצורך לתמוך בפעילות תרבותית הצומחת מתוך הקהילה ואף לעודדה; ולהרחיב את שיתופי הפעולה בין מוסדות וארגונים מובילים בשכונה (בתי ספר, מכללות, עסקים, קהילות וכו').

אחד מהעקרונות המנחים אותנו הוא לפתוח את דלתות המינהל להצעות, לרעיונות ולחלומות מתוך ציבור השכונה ולנסות, לעתים קרובות בהצלחה, להגשים את היעיונות הללו.

פרויקטים, כגון הקמת ספרייה הרחוב והקמת בית קפה קהילתי; פעילויות, כגון ערבי שירה בציבור בהובלת מתנדבים; "דיסקו משפחות", בהובלת נשים מקבוצת "מאמות בית הכרם"; קריאת מגילת איכה ומעגלי שיח בתשעה באב, בהובלת קהילת אחו"ה בכרם והקהילה המסורתית; מפגשים עם נשים תושבות השכונה ביום האישיה הבינלאומי; מטבחים מפגשים - פעילות שבה תושבים מארחים בביתם תושבי שכונה אחרים למפגש בישול ואכילה בצוותא; אירועי ט"ו בשבט בנושא קיימות, בהובלת פעילים - כל אלה ועוד הם תוצאה של יוזמות ורעיונות של תושבי שכונה, שאנו במינהל מנסים לתת להם מענה לוגיסטי ומקצועי ולהוציאם מן הכוח אל הפועל.

יעד נוסף וחשוב שמתווה הוועד המנהל שלנו הוא להעצים את הנוכחות שלנו במרחב הציבורי כדי לחזק את הערכים התרבותיים הפולריטיים של הקהילה בשכונת בית הכרם. לפי מתווה זה, המינהל הקהילתי יוצא מחוץ לגבולות המבנה אל המרחב הציבורי זה



שנים אחדות אל תוך גני המשחקים, כיכר דניה ובית הוועד. בשנים האחרונות קיימנו פסטיבל שכונה בכיכר דניה, ואנו מקיים שמסורת זו תימשך עוד שנים רבות. בית הוועד, על כל מתחמו, נהפך לאזור פעילות תרבותית תוססת ומגוונת. ואכן, בקיץ אנו יוצאים אל גני המשחקים הרבים בפעילויות למשפחות ולילדים. כבר עברה מחצית משנת הפעילות של 2018, ואני חשה בהתחלתה של עשייה מעניינת ומגוונת בתחום תרבות בונה-קהילה. לקראת 2019 אני מציבה לעצמי יעדים שאפתניים, המקווה, בצניעות ובוהירות, להצליח לשרת את צורכי הקהילה של שכונתנו המיוחדת. היעדים שלנו לשנים הבאות הם:

- להרחיב את מעגל הפעילים והשותפים לעשייה, מתוך תושבי השכונה - אתם!
- להגדיל פעילויות תרבות בשבתות (דבר לא קל, משום שקיימת מצוקה תקציבית בתחום).
- להמשיך בפעילות במרחב הציבורי.
- להרחיב את ההיכרות של תושבי השכונה עם צוות המינהל הקהילתי והעשייה הענפה שלנו.
- להנגיש את הפעילות למגוון רחב של גילאים ואוכלוסיות.
- לחזק את הערכים הפולריטיים שהשכונה שלנו מיטיבה לייצג במרחב הירושלמי המורכב.

אני קוראת מעל דפים אלו לתושבים המעוניינים להוביל פרויקטים תרבותיים בקהילה, לכתוב לי בדוא"ל [shalvipn@gmail.com](mailto:shalvipn@gmail.com). כולי תקווה שיחד נוכל להוביל תרבות מגוונת וקהילתית למען כולנו, ולחזק את המרחב הקהילתי בשכונה.

# קרוסלה לכל המשפחה

סבינה רומנוב, רכזת תכנית קרוסלה



"קרוסלה" היא תוכנית שמחוללה שניים - החברה למתנ"סים ועיריית ירושלים. מטרתה לתת מענה להורים לילדים בגיל הרך בשעות שמחוץ למסגרות החינוכיות הרשמיות. במהלך השנה קיימנו מגוון פעילויות: הגן הפתוח עם ההפעלות השונות, ומתן אפשרות להורים ולילדים לבלות יחדיו זמן איכות באווירה תומכת ומפתחת. מעגל האימהות - פעילות לאימהות בחופשת לילה.

גן עם אמא - מסגרת לילדים בני 2-4, שנשארו בבית עם אמא ומחפשים חברה. כמו כן הופעלו סדנאות הנחיית הורים בשיטות השונות, ואירועי שיא חד-פעמיים בנושאים שונים. בשנה הקרובה: אנו שואפים לפתח פעילויות ומסגרות נוספות שיעמיקו את הקשר בין ההורה לילד ויאפשרו בילוי משותף במסגרת השכונתית.

יצאנו לבדוק את התרומות של המשתתפים בתכנית ין פתוח. כל המשפחה סיפרה כי מאוד שמחה להודמנות לבילוי שהוא קרוב לבית השונה במקצת ועשיר בתוכן. האמא רגועה, והילדים מרוצים - המשפחה מאושרת. וכל זה מבלי לבזבז זמן על נסיעות ובעלות ממש סמלית. שאלנו את השתתפים במה התכנית תורמה להם. אמא מהתכנית ין עם אמא: אמרה: "מבחינתנו התכנית ין עם אמא היא המסגרת היחידה הקיימת בעיר הנותנת מענה להורים שבחרו בחינוך ביתי. פה אנחנו פוגשים חברים ונהנים ממסגרת ייחודית ומאפשרת העשרה ומפגש גם לאימהות גם לילדים."

# תכנית עמיתים לנוער

דנה ברנט, רכזת עמיתים

פנאי וחברה, כגון: חוגים, תנועת נוער וכן בפעילויות קהילתיות והתנדבותיות.



זה לא פשוט להיות בגיל ההתבגרות, עוד פחות פשוט להיות מתבגר עם קושי נפשי. החזון של תכנית 'עמיתים לנוער' הוא לאפשר לבני נוער בני 12-18 (כיתות ז'-י"ב) שחוו משבר נפשי או מתמודדים עם קושי נפשי, לחזור להיות חלק מחברת בני גילם, ולהרגיש שייכים ומשמעותיים במקום שבו הם חיים.

התכנית מתמקדת בבניית רשת חברתית ובחיזוק מיומנויות חברתיות, לצד השתלבות בקהילה והתמודדות עם הסטיגמה, תוך מתן מענה אישי לכל נער ונערה. התכנית מאפשרת השתלבות בפעילויות

## מה התכנית מציעה?

- התכנית מציעה מענה תמיכתי כולל בתהליך ההשתלבות החברתית, באמצעות:
- ליוי אישי ומשפחתי על ידי רכזת 'עמיתים לנוער'
- חיבור לגורמים קהילתיים רלוונטיים, בהתאם לרצון ולצורך המשפחה.
- פעילות קבוצתית, הממוקדת בשיפור המיומנויות החברתיות הנדרשות להשתלבות חברתית.
- מלגה כספית חודשית להשתתפות בפעילות פנאי.
- קשר עם חונך, התומך בהשתלבות חברתית.
- פעילות בקבוצות משולבות, המיועדות לבני נוער עם קשיים נפשיים לצד בני נוער מהיישוב, המאפשרות מפגש הדדי ועשייה משותפת סביב תחומי תוכן שונים.
- סדנאות תהליכיות והרצאות חד-פעמיות המיועדות לבני נוער וכוללות: פעילות חווייתית ושיח על סטריאוטיפים בכלל, ובבריאות הנפש בפרט.

לפרטים נוספים: דנה ברנט - רכזת התכנית [danabernat5@gmail.com](mailto:danabernat5@gmail.com) 02-5020721/2 טלפון:

# חדשות הנוער

אבימאיר צור, מנהל יחידת הנוער



בתקופה האחרונה היו פעילויות רבות ביחידת-הנוער: שבוע המעשים הטובים, שהיה מלא וגדוש בפעילות התנדבותית של הנוער בשכונה; וכן פסטיבל פורים ענק ומוצאח בשיתוף שבט בית-הכרם. אנו מודים לנוער השכונה שלקח חלק פעיל בהתנדבות. אתם סמל לנוער הירושלמי!

קבוצת המדריכים: בני הנוער נפגשו עם קשישי השכונה בביתם, הקשיבו לסיפורם האישי, שמעו בצמא סיפורים מנסיון חייהם וחלקו עמם את חוויית חייהם כנערים בשנת 2018. הללו תיעדו את הסיפורים ויצרו תערוכה שזכתה לחשיפה שכונתית ולשבחים רבים.

כמו כן קבוצת המדריכים הלומדים בבוקר בבית ספר זיו העבירו פעילות ODT לתלמידי בית ספר בית הכרם. תלמידי בית הספר היו קשובים ושיתפו פעולה באופן יוצא מהכלל. היתה חוויית הצלחה גם לבני הנוער גם לילדים. המורה אורלי בוחניק, שלמדה חלק מבני הנוער בילדותם, שמחה לסגור מעגל ולראות את הנערים מובילים בעצמם פרויקטים ומנהיגים את הדור הבא. תודה רבה ליורם, מנהל בית ספר זיו, ולצוות המדהים שלו; ולמרב, מנהלת בית ספר בית הכרם, ולצוות המדהים שלה על שיתוף הפעולה הראוי לשמו.

קבוצת הפרלמנט: קבוצת הבנות, שמטרתה ליצור מרחב משותף ומושכל בכל ענייני המגדר, פמיניזם, דימוי גוף

# עמיתים לבוגרים

דנה פחימה, רכזת עמיתים לבוגרים

זוהי תוכנית שמטרתה החלמתם של אנשים עם מעגלה נפשית באמצעות השתלבות בקהילה. אנו פועלים ליצירת קשרים בין האדם לקהילתו באמצעות השתלבות בפעילויות פנאי, חברה והתנדבות הפתוחים לקהל הרחב. התוכנית מסייעת למשתתפי התכנית



## זדים וכיכר דניה

שלישי וחמישי בחודשים יוני ויולי

**עקבו אחר פרסומי פעילויות הקיץ בשכונה!**

# בנק הזמן בבית הכרם חוזר לפעילות

בנק הזמן מבוסס על הרעיון של החלפת זמן - שעה שווה שעה. אדם אחד נותן שעת שיחה לשיפור האנגלית ומקבל מאחר שעה בעזרה בעיצוב הבית. לאחר תקופה ממושכת שבה בנק הזמן בכרם לא היה פעיל, התחלנו בשבועות האחרונים לפנות לרשומים במאגר. מהמעט שהספקנו גילינו, כי ההון האנושי שבשכונה הוא משובח; כזה, שכל אחד או אחת מאתנו היה שמח לבלות שעה במחיצתו. בחודשים הקרובים נפתח את ההרשמה לחברים חדשים ונפרסם מספרי טלפון ודרכי התקשורת.

אנו מאחלים לכולם קיץ נעים, להתראות בקרוב! [bankbkerem@gmail.com](mailto:bankbkerem@gmail.com) צוות בנק הזמן



## תודה לשיקשק!

בכתבה הקודמת נשמטה פיסקה המתארת את התרומה של שיק שק לסיירת ההורים. שיק שק היו שותפים ברכישת כוסות ממותגות לסיירים. תודה רבה!





# אומנות בית הכרם

"בשביל הדמיון" ספרה החדש והמרתק של נעמי שוט, חושף את סיפורם של פסלי חצות ויצירות אמנות בשכונת בית הכרם. ללא ספק מדובר בספר שובה לב שחובה לקרוא.



נעמי שוט מספרת: "הרעיון לתעד את האמנות והעיצוב בבית הכרם נולד בעקבות החוברת 'בשביל הזיכרון', על אתרי הנצחה בבית הכרם, שבה עסקתי לפני שנתיים ויותר. מהיכרותי רבת השנים של השכונה בה אני גרה, חשבתי שיש מקום לידע את תושבי השכונה על האוצרות הקיימים ברחובות שכונתנו. מדריך שיוביל אליהם ויוסיף מידע על מה שהם רואים ביום-יום. התחלתי ברשימה קצרה יחסית, אבל ככול שהתקדמתי במשימה, הופתעתי כמה שכונתנו עשירה ביצירות אמנות, תרבות ועיצוב. מקוצר היריעה לא כתבתי על כול מה שנראה לי בהגדרה כחלק מהמרחב הציבורי שבו אנו חיים, וממנו אנו מושפעים, ביוזעין ובלא יודעין. כמו כן השתדלתי להמעיט בפרשנות על המוצגים המומלצים. אני בטוחה שיש מומחים טובים ממני במה שקשור לפרשנות או לתולדות האמנות בכלל, אבל העדפתי להביא את הראייה הצנועה שלי, שיש לה יסודות שלאבה, ניסיון, ידע והבנה בנושאים אלה.

אני שמחה לציין כאן את שיתוף הפעולה והעזרה הרבה שלהם זכיתי מצד חברותי אהובה בן חורין, מרים גלעד, וכול מי שפניתי אליו בתחקירים ובשאלות בכול דרך אפשרית. אני מקווה שהיצירות המוצגות במרחב הציבורי שלנו תרבינה ותתעצמנה בעתיד, ותזכנה ליחס אוהד ומחבק מהאוכלוסייה המיוחדת של בית הכרם לדורותיה."

נעמי שוט (לבית קליינר) נוצרה בארץ ישראל, נולדה בפולין, גדלה ולמדה במושב הרצליה בשרון. הייתה חברה בתנועת "הנוער העובד" ובגדנ"ע המקומי. בשנת 1948 התגישה לגדוד הראשון של חטיבת יפתח - פלמ"ח במסגרת הכשרת בית השיטה. לאחר מלחמת העצמאות הייתה ממייסדי קיבוץ 'נתיב הליכה' בשפלת יהודה, שם נישאה לשמואל שוט, ולהם שלוש בנות - ענת, איילת וגילי. גרה בבית הכרם החל משנת 1956; הייתה ספרנית במשך 22 שנה. מעורה במורשת השכונה ותולדותיה, ומתנדבת בנושאי תרבות במרכז הקהילתי. מתעניינת באמנות, ספרות, ארכיאולוגיה, ותולדות ארץ ישראל. עורכת ספרי ביוגרפיה ואחרים לידידים ומכרים. בנותיה נכנדיה גרים בבית הכרם.

נעמי שוט (לבית קליינר) נוצרה בארץ ישראל, נולדה בפולין, גדלה ולמדה במושב הרצליה בשרון. הייתה חברה בתנועת "הנוער העובד" ובגדנ"ע המקומי. בשנת 1948 התגישה לגדוד הראשון של חטיבת יפתח - פלמ"ח במסגרת הכשרת בית השיטה. לאחר מלחמת העצמאות הייתה ממייסדי קיבוץ 'נתיב הליכה' בשפלת יהודה, שם נישאה לשמואל שוט, ולהם שלוש בנות - ענת, איילת וגילי. גרה בבית הכרם החל משנת 1956; הייתה ספרנית במשך 22 שנה. מעורה במורשת השכונה ותולדותיה, ומתנדבת בנושאי תרבות במרכז הקהילתי. מתעניינת באמנות, ספרות, ארכיאולוגיה, ותולדות ארץ ישראל. עורכת ספרי ביוגרפיה ואחרים לידידים ומכרים. בנותיה נכנדיה גרים בבית הכרם.

**אירוע ההשקה "בשביל הדמיון" כולל סיור**  
יום חמישי, 18.7.5 - כ"ב בתמוז תשע"ח.  
בתכנית: סיור מודרך בעקבות החוברת "בשביל הדמיון" מאת נעמי שוט - עם המדריכה נורית בול. ייצא בשעה 16:00 אחר הצהריים מרחוב בית הכרם פינת רחוב החלוצי ושדרות הרצל, ויימשך כשעתיים.  
השקה חגיגית בשעה 18:00 בערב, באולם הכניסה של המרכז הקהילתי ע"ש זיו ומרקס, שדרות הרצל 137. מחיר 30 ₪ למשתתף וכולל חוברת, ארוחת ערב קלה וסיור. מחיר החוברת 20 ש"ח - במזכירות המרכז הקהילתי הרשמה מוקדמת במזכירות - בואו והביאו את המשפחה והחברים!

אנו שמחים להודיע על פתיחת  
**"קהילה מטיילת" בבית הכרם**  
בהנחיית שוש בר  
מארגנת טיולים ונופשונים בארץ ובח"ל לקבוצות  
הטיולים אינם למטרת רווח אלא להביא אתכם לבקר במקומות נפלאים ולחוות חוויות חדשות!  
אוהבים לטייל? צרו קשר והשארו מעודכנים!  
לפרטים שוש בר 050-8892014

## היאץ 2018

סינלה קהילתי בית הכרם  
ע"ש זיו-מרקס

**יחידת הנוער בית הכרם מציגה**

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
<b>24.6</b> הסדנא לאומנות - פורטרטים - שעה 20:00 בניצוח הרשמה מראש-יסף	<b>25.6</b> "סטריטבול רב תרבותי" - בגן הפעמון, הכניסה חופשית.	<b>26.6</b> אפוקליפסה ונדב גדג' + הרכבי נוער + תחרות בריקדאנס - 16:00-23:00 במתחם התחנה.	<b>27.6</b> קפה שחור חזק - 18:00-22:00 במגרש הכדורגל של ב"ם עופרים, הר חומה.	<b>28.6</b> מגרשי ספורט פתוחים - 18:00-20:00 ו- 22:30-01:30 מועדון הנוער "הניצוץ" - 22:30-01:30
<b>1.7</b> הסדנא לאומנות - פיסול בחוטי ברזל - שעה 20:00 בניצוח הרשמה מראש-יסף	<b>2.7</b> סדנת יטיוב - רוצים ללמוד איך יוצרים מתח? איך מצלמים מציחק? איך יוצרים אשליה? בסדנה נלמד יסודות שכל סמארטפון תוכלו לעשות הרשמה מראש שעה 20:00 מחיר 20₪	<b>3.7</b> לונה פארק	<b>4.7</b> לונה-פארק - 16:00-21:00 מחיר: 80₪ + הסעה הרשמה מראש	<b>5.7</b> מגרשי ספורט פתוחים - 18:00-20:00 ו- 22:30-01:30 מועדון הנוער "הניצוץ" - 22:30-01:30
<b>8.7</b> הסדנא לאומנות - לימוד מודלים - שעה 20:00 בניצוח הרשמה מראש-יסף	<b>9.7</b> אירוע "וודסטוק" - יום שלם של הופעות חיות בגן הפעמון 16:00-23:00.	<b>10.7</b> הקרנת חצי גמר המונדיאל - 21:00 במועדון הניצוץ.	<b>11.7</b> הקרנת חצי גמר המונדיאל - 21:00 במועדון הניצוץ.	<b>12.7</b> מגרשי ספורט פתוחים - 18:00-20:00 ו- 22:30-01:30 מועדון הנוער "הניצוץ" - 22:30-01:30
<b>15.7</b> הקרנת גמר המונדיאל - 18:00 במועדון הניצוץ.	<b>16.7</b> יציאה לסינמה סיטי ירושלים - אנטמן והצדעה. שעה: 20:00 50₪ + פופקורן ושתייה. הגעה עצמאית. הרשמה מראש	<b>17.7</b> סופרלנד - מחיר: 80₪ + הסעה הרשמה מראש	<b>18.7</b> סופרלנד - מחיר: 80₪ + הסעה הרשמה מראש	<b>19.7</b> מגרשי ספורט פתוחים - 18:00-20:00 ו- 22:30-01:30 מועדון הנוער "הניצוץ" - 22:30-01:30
<b>22.7</b> הסדנא לאומנות - אנלוגיות - שעה 20:00 בניצוח הרשמה מראש-יסף	<b>23.7</b> סדנת שירה מדוברת - בסדנה נלמד להופיע, לכתוב, לצחוק, להאשים, לאהוב, לשנוא, לצרוח ולשתוק. הרשמה מראש. שעה 20:00 מחיר 20₪	<b>24.7</b> לייזר טאג - בפארק השחר, מחיר 75₪ לאדם, הרשמה מראש.	<b>25.7</b> לייזר טאג - בפארק השחר, מחיר 75₪ לאדם, הרשמה מראש.	<b>26.7</b> מגרשי ספורט פתוחים - 18:00-20:00 ו- 22:30-01:30 מועדון הנוער "הניצוץ" - 22:30-01:30

**בחדש אוגוסט כל יום חמישי:**  
מגרשי הספורט יהיו פתוחים בין 18:00-20:00, ובין 22:30-01:30 ומועדון הניצוץ יהיה פתוח בסופי-שבוע בין 22:30-01:00.

**נערים ונערות עושים כושר בקיץ בסטודיו הכרם**  
חופשת הקיץ היא הזדמנות מצוינת להיכנס ולשמור על כושר. סטודיו בכרם מזמין אותך הנערות להצטרף לנערות הרבות שכבר מניות אצלנו ואותכם הנערים להצטרף למסלול חדש לנערים. פרטים במזכירות המנהל ובאתר.

**הרשמה לסדנת אומנות אצל יסף 050-4825550**

**תקנון:**  
• השתתפות בפעילות הנה מכתה ד' עד י"ב.  
• השתתפות בפעילות הנוער מתנית באישור הורים רשמי מטעם המנהל הקהילתי. האישורים ממתנים לכם במזכירות המנהל.  
• ניתן להרשם לפעילות עד שבוע לפני הפעילות עצמה. הרשמה לאחר מכן היא על בסיס מקום פנוי בלבד.

שיהיה לכולנו חופש מדהים ובטוח, יחידת הנוער מנהל קהילתי בית הכרם.  
הרשמה מראש במזכירות המנהל: 02-5020721/2 | betkerem@matnasim.org.il

# תתחדשו!

## סניף חדש של מזרחי-טפחות פתוח לשירותכם בביה"ח "שערי צדק" (קומה 4 בקניון)

גם במזרחי-טפחות שערי צדק יש לכם בן אדם בבנק

אנו מזמינים אתכם ליהנות מבנקאות מתקדמת ומיחס אישי ומקצועי

ייעוץ | השקעות | מומחים | לקוחות | שירותי קופה

**לפרטים נוספים:**  
שי וינטראוב, מנהל סניף: 076-8040792  
אסנת נחתומי, מנהלת לקוחות: 076-8040795  
שעות פעילות הסניף: א'-ה' 08:30-13:00, ב', ד' 10:30-14:00